

Cómo Preparar Para Su Colonoscopia

SOBRE SU PROCEDIMIENTO: Una colonoscopia es un procedimiento que permite a su médico examinar el interior de su tracto digestivo inferior, incluyendo el colon y el recto. Durante el procedimiento, se inserta un tubo flexible con una cámara en el recto para que el médico pueda buscar crecimientos anormales u otros problemas. En algunos casos, se pueden tomar pequeñas muestras de tejido para pruebas adicionales, conocidas como biopsia. Además, se pueden extirpar pequeños crecimientos como los pólipos. Para asegurar que el procedimiento sea lo más efectivo posible, es crucial que siga las instrucciones de preparación intestinal que se le han proporcionado, con el fin de lograr un resultado óptimo.

Cosas importantes que debe recordar:

- Si tiene un marcapasos/desfibrilador — traiga una copia de su tarjeta de marcapasos, la información de su cardiólogo y asegúrese de estar al día con sus pruebas cardíacas. (Dentro de 6 meses para desfibrilador y dentro de 12 meses para marcapasos).
- Se le administrará anestesia durante el procedimiento. **Debe tener una persona responsable que lo lleve a casa.** (No se permiten Uber, Lyft, ni taxis).
- No debe conducir, usar maquinaria, ni tomar decisiones legales hasta el día después del procedimiento.
- La aspirina y los antiinflamatorios no esteroideos (Ibuprofeno, Advil®, Motrin® o Aleve®) en dosis habituales se pueden continuar de manera segura, salvo que su médico le indique suspenderlos.
- Pacientes diabéticos: La mayoría puede continuar sus dosis habituales hasta el día del procedimiento. Consulte con su médico tratante cómo manejar sus medicamentos en relación a este procedimiento.
- Su receta de preparación intestinal se envió a su farmacia registrada: ***

☐ 7 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **SUSPENDA** Plavix® (clopidogrel), Brilinta® (Ticagrelor). Pacientes con condiciones de alto riesgo (válvula artificial, coágulo en los últimos 6 meses, o stents cardíacos colocados en los últimos 12 meses) deben consultar con su médico prescriptor para más instrucciones.
- **SUSPENDA** medicamentos inyectables GLP-1 para diabetes y/o pérdida de peso: Ozempic®, Wegovy® (Semaglutida), Mounjaro® (Tirzepatida).

☐ 5 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **SUSPENDA** suplementos de hierro y fibra (Metamucil®, Citrucel®, Fibercon®).
- **SUSPENDA** Coumadin® (Warfarina). Pacientes con condiciones de alto riesgo deben consultar con su médico prescriptor para instrucciones adicionales.

☐ 2 DÍAS (48 HORAS) ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **SUSPENDA** Eliquis® (Apixabán), Xarelto® (Rivaroxabán), Pradaxa® (Dabigatrán). Pacientes con condiciones de alto riesgo deben consultar con su médico prescriptor para instrucciones adicionales.

****Su médico le indicará cuándo reanudar su anticoagulante. En la mayoría de los casos, puede reiniciarlo después del procedimiento.****

- ☐ **1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA: INICIE UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS DEBE PERMANECER EN DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS HASTA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**

MENÚ:

<u>LÍQUIDOS PERMITIDOS</u>	<u>NO BEBER</u>
Agua	Alcohol
Café negro o té (sin leche ni crema)	Leche o crema
Bebidas deportivas	Jugo de naranja o piña
Caldo o consomé claro	Malteadas
Ginger Ale y otros refrescos	Batidos
Jugos claros (ej. manzana, uva blanca)	Sopas licuadas
Gelatina (sin fruta ni pulpa)	Batidos de proteína
Paletas de jugo claras	Yogurt

- ☐ **1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA a las 5 PM empiece su preparacion para la colonoscopia**

- Instrucciones son diferentes para cada marca de preparacion de colonoscopia
- Siga las instrucciones según la receta de preparación intestinal

En las páginas siguientes, hay instrucciones para:

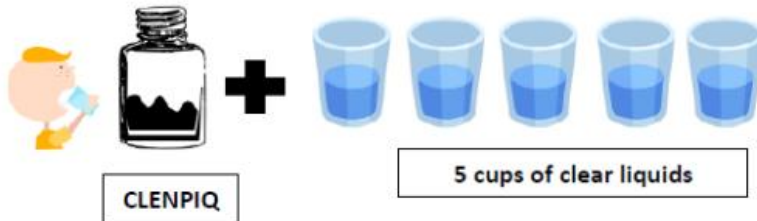
- **CLENPIQ**
- **SUPREP**
- **GOLYTELY / GAVILYTE / TRILYTE**
- **SUFLAV**
- **SUTAB**

CLENPIQ

☐ 1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA a las 5 PM – COMIENCE CLENPIQ

****Siga las instrucciones de abajo y haga caso omiso a las instrucciones en la caja de CLENPIQ****

1. Beba la primera botella de CLENPIQ (directamente de la botella).
2. Después de consumir la primera botella, beba 40 oz adicionales (5 tazas) de líquidos claros A SU PROPIO RITMO ANTES DE ACOSTARSE.



Helpful Tips if you experience nausea

with the prep:

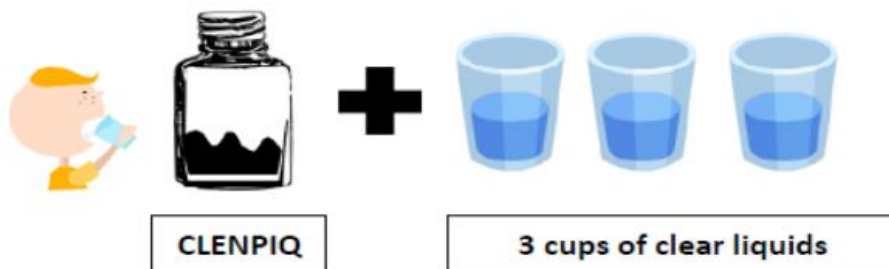
Use a straw

Chill solution

Suck on a lemon wedge

☐ DÍA DEL PROCEDIMIENTO: CINCO (5) HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

1. Beba la segunda botella de CLENPIQ (directamente de la botella).
2. Después de consumir la segunda botella, beba 24 oz adicionales (3 tazas) de líquidos claros durante la siguiente hora.
3. Tome todos sus medicamentos habituales de la mañana, a menos que su proveedor de Gastroenterología o el Centro Quirúrgico le indiquen lo contrario.



****NO BEBER NINGÚN LÍQUIDO CLARO, INCLUYENDO EL PREPARADO INTESTINAL, DURANTE LAS CUATRO (4) HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO — DEBE TERMINAR TODO EL PREPARADO 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO****

QUÉ ESPERAR:

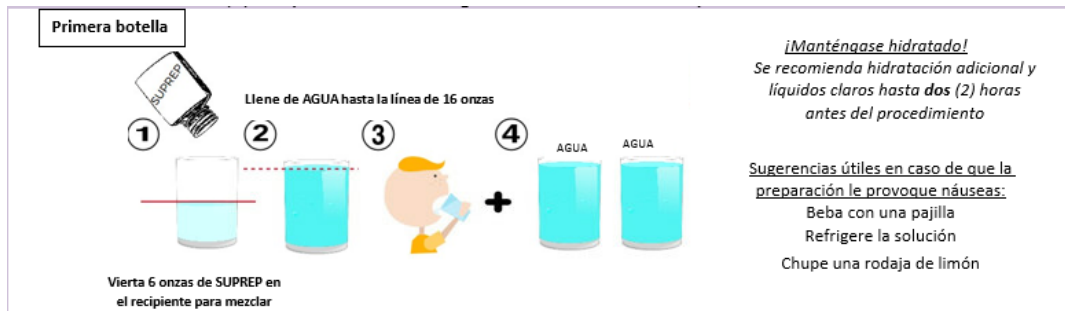
- Desarrollará diarrea después de beber el preparado. Esto es normal y significa que el medicamento está funcionando para limpiar el colon.
- Puede experimentar algo de náuseas.
- Una preparación exitosa hará que tenga diarrea líquida de color amarillo claro (similar a la orina) sin muchas partículas pequeñas. Favor de terminar toda la preparación sin importar el color de las heces.
- Si su preparación es inadecuada, su procedimiento podría ser reprogramado.

SUPREP

☐ **DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA a las 5 PM empiece SUPREP**

****Por favor, siga las instrucciones a continuación y omita las instrucciones en la caja de SUPREP.****

1. Vierta la primera botella de 6 oz de SUPREP en el vaso mezclador.
2. Agregue agua fría hasta la línea de 16 oz y mezcle.
3. Beba **TODO** el líquido del vaso.
4. Debe beber **DOS (2)** vasos adicionales de 16 oz de agua en la siguiente hora.



☐ **EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO: CINCO (5) HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA**

1. Vierta la segunda botella de 6 oz de SUPREP en el vaso mezclador.
2. Agregue agua fría hasta la línea de 16 oz y mezcle.
3. Beba **TODO** el líquido del vaso.
4. Debe beber **DOS (2)** vasos adicionales de 16 oz de agua en la siguiente hora.
5. Tome todos sus medicamentos habituales de la mañana, a menos que su proveedor de Gastroenterología o el Centro Quirúrgico le indiquen lo contrario.



****NO BEBER NINGÚN LÍQUIDO CLARO, INCLUYENDO LA PREPARACIÓN, DENTRO DE LAS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. DEBE TERMINAR TODA LA PREPARACIÓN 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.****

QUÉ ESPERAR:

- Tendrá diarrea después de la preparación; esto es normal y significa que el medicamento está funcionando.
- Puede tener algo de náusea.
- Una preparación exitosa produce diarrea acuosa de color amarillo y claro (como orina) sin muchas partículas sólidas. Debe terminar la preparación independientemente del color.
- Si la preparación es inadecuada, su procedimiento podría reprogramarse.

GOLYTELY / GAVILYTE / TRILYTE

☐ **DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA a las 5 PM – EMPIECE GOLYTELY / GAVILYTE / TRILYTE**

☐ **EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA: CINCO (5) HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

1. Tome un vaso de 8 oz cada 10 minutos **hasta terminar el resto del líquido.**
2. Debe terminar de tomar todo al menos 4 horas antes del procedimiento.
3. Tome todos sus medicamentos habituales de la mañana, a menos que su proveedor de Gastroenterología o el Centro Quirúrgico le indiquen lo contrario

. **NO BEBER NINGÚN LÍQUIDO CLARO, INCLUYENDO LA PREPARACIÓN, DENTRO DE LAS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. **

QUÉ ESPERAR:

- Tendrá diarrea después de la preparación; esto es normal y significa que el medicamento está funcionando.
- Puede tener algo de náusea.
- Una preparación exitosa produce diarrea acuosa de color amarillo y claro (como orina) sin muchas partículas sólidas. Debe terminar la preparación independientemente del color.
- Si la preparación es inadecuada, su procedimiento podría reprogramarse.

SUFLAVE

☐ 1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA a las 5 PM: comenzar SUFLAVE

Por favor siga las instrucciones a continuación y desestime las instrucciones en la caja de SUFLAVE

1. Abra un paquete de saborizante y vierta el contenido en una botella.
2. Llene la botella provista con agua tibia hasta la línea indicada. Después de taparla, agítela suavemente hasta que todo el polvo se haya mezclado bien (disuelto).
Para un mejor sabor, refrigere la solución durante una hora antes de tomarla. No la congele. Use dentro de las 24 horas.
3. Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta terminar la botella. Esto debe tomar aproximadamente 1 hora.
Beba 16 onzas adicionales de agua en la noche para evitar la deshidratación.



☐ DÍA DE SU PROCEDIMIENTO: CINCO (5) HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

1. Repita los pasos 1 al 3 del Día 1, Dosis 1.
2. Beba 16 onzas adicionales de agua en la mañana para evitar la deshidratación.
3. Tome todos sus medicamentos habituales de la mañana, a menos que su proveedor de Gastroenterología o el Centro Quirúrgico le indiquen lo contrario.



****NO BEBER NINGÚN LÍQUIDO CLARO, INCLUYENDO EL PREPARADO INTESTINAL, DURANTE LAS CUATRO (4) HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO — DEBE TERMINAR TODO EL PREPARADO 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO****

QUÉ ESPERAR:

- Desarrollará diarrea después de beber el preparado. Esto es normal y significa que el medicamento está funcionando para limpiar el colon.
- Puede experimentar algo de náuseas.
- Una preparación exitosa hará que tenga diarrea líquida de color amarillo claro (similar a la orina) sin muchas partículas pequeñas. Favor de terminar toda la preparación sin importar el color de las heces.
- Si su preparación es inadecuada, su procedimiento podría ser reprogramado.

SUTAB

☐ **DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA a las 5 PM – EMPIECE SUTAB**

☐ **1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA a las 5 PM – EMPIECE SUTAB**

1. Abra la primera botella de 12 tabletas.
2. Agregue agua fría en el vaso hasta la marca de 16 oz (línea de llenado).
3. Trague 1 tableta cada 1–2 minutos con un sorbo de agua y beba toda la cantidad en 15–20 minutos.
4. Una hora después de tragar la última tableta, debe beber **DOS (2)** vasos adicionales de 16 oz de agua en la siguiente hora.

☐ **EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO: SEIS (6) HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA**

1. Abra la segunda botella de 12 tabletas.
2. Agregue agua fría en el vaso hasta la marca de 16 oz (línea de llenado).
3. Trague 1 tableta cada 1–2 minutos con un sorbo de agua y beba toda la cantidad en 15–20 minutos.
4. Una hora después de tragar la última tableta, debe beber **DOS (2)** vasos adicionales de 16 oz de agua en la siguiente hora.
5. Tome sus medicamentos habituales de la mañana, a menos que su gastroenterólogo o el centro quirúrgico le indique lo contrario.

****NO BEBER LÍQUIDOS CLAROS DENTRO DE LAS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.****

QUÉ ESPERAR:

- Tendrá diarrea después de la preparación; esto es normal y significa que el medicamento está funcionando.
- Puede tener algo de náusea.
- Una preparación exitosa produce diarrea acuosa de color amarillo y claro (como orina) sin muchas partículas sólidas. Debe terminar la preparación independientemente del color.
- Si la preparación es inadecuada, su procedimiento podría reprogramarse.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Use ropa cómoda; no use joyas
- Traiga una lista actualizada de todos sus medicamentos y dosis, incluyendo suplementos de venta libre
- Si tiene un testamento vital y/o poder notarial para decisiones médicas, traiga una copia para integrarla en su expediente electrónico
- Asegúrese de organizar su viaje con una persona responsable con anticipación, ya que no podrá manejar a casa después del procedimiento debido a los efectos de la anestesia general; el transporte compartido de Uber y Lyft no está permitido